



ALERTE CANICULE

FORTES CHALEURS SOYEZ VIGILANTS


QUELLES SONT LES PERSONNES
LES PLUS VULNÉRABLES ?




PERSONNES ÂGÉES
DE PLUS DE 65 ANS




PERSONNES HANDICAPÉES
OU MALADES À DOMICILE



PERSONNES
DÉPENDANTES



FEMMES
ENCEINTES




ENFANTS


MAIRIE D'USSY-SUR-MARNE
2 rue de Changis
77260 USSY-SUR-MARNE
Tél : 01.60.22.13.17 FAX : 01.60.22.71.96

CANICULE, FORTES CHALEURS


ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES




Mouiller son corps
et se ventiler




Manger en
quantité suffisante




Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour




Ne pas boire
d'alcool




Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**



Éviter les efforts
physiques



EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

MAIRIE DE USSY-SUR-MARNE

2 rue de Changis
77260 Ussy-sur-Marne

01 60 22 13 17

Nous contacter

